**Паллиативная медицинская помощь**

**Паллиативная медицинская помощь** представляет собой комплекс медицинских вмешательств, направленных на избавление от боли и облегчение других тяжелых проявлений заболевания, в целях улучшения качества жизни неизлечимо больных граждан.   
Паллиативная медицинская помощь оказывается неизлечимым больным, страдающим от существенного ограничения физических и психических возможностей и нуждающимся в интенсивной симптоматической терапии, психосоциальной помощи, длительном постороннем уходе.  
Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) трактует паллиативную помощь так: "Активная всеобъемлющая помощь пациентам с прогрессирующими заболеваниями в терминальных стадиях развития. Главной задачей паллиативной помощи является купирование боли и других симптомов, а также решение психологических, социальных и духовных проблем. Целью паллиативной помощи является достижение возможно наилучшего качества жизни пациентов и членов их семей". Даже когда возможности для интенсивного лечения исчерпаны, и шансов на выздоровление нет, человек не должен оставаться без помощи и поддержки.  
Большое значение при этом имеет гуманное отношение самого общества к людям, обреченным на смерть вследствие своего тяжелого заболевания. Таким людям, безусловно, требуется больше заботы, чуткости и уважения со стороны окружающих.

**Кому оказывается паллиативная медицинская помощь?**

Паллиативная медицинская помощь оказывается больным с различными формами хронических прогрессирующих заболеваний. К таковым в первую очередь необходимо отнести пациентов с распространенными формами злокачественных новообразований. Согласно данным экспертов Всемирной организации здравоохранения, в мире ежегодно регистрируется более 10 миллионов случаев онкологических заболеваний (не считая рецидивов). Большинство неизлечимых больных – пожилые люди, страдающие также от многих других недугов.  
По статистике, в Российской Федерации более 70% случаев онкологических заболеваний диагностируется именно у людей в возрасте от 60 лет и старше.  
Концепция паллиативной помощи состоит в том, что при неизлечимой болезни на передний план выходят борьба с болью, решение психологических, социальных и духовных проблем пациентов.

Таким образом, целью паллиативной помощи становится достижение максимально возможного в возникающей ситуации качества жизни больных и их семей.  
В паллиативной помощи в первую очередь нуждаются:  
- инкурабельные (неизлечимые) онкологические больные;  
- пациенты, перенесшие инсульт;  
- больные в терминальной стадии СПИДа.

**Цели и задачи паллиативной помощи**

• облегчать боль и другие причиняющие страдание и дискомфорт симптомы;  
• формировать отношение к умиранию как к естественной фазе жизненного цикла;  
• оказывать психологическую и духовную помощь пациентам;  
• обеспечивать максимально активный образ жизни до самой кончины;  
• поддерживать родных и близких пациента в период болезни, и непосредственно после тяжелой утраты;  
• использовать комплексный подход для удовлетворения потребностей пациентов и их родственников, в том числе, при необходимости, непосредственно после утраты.  
• повышать качество жизни в целом, что может положительно повлиять на течение болезни;  
• проводить исследования с целью поиска более эффективных методов решения вышеизложенных задач.

**Право не бесплатную паллиативную помощь**

Право на бесплатную медицинскую помощь **гарантировано 41-й статьей Конституции.** Паллиативная медицинская помощь оказывается в соответствии с Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи бесплатно за счет средств бюджетных ассигнований бюджетов субъектов Российской Федерации. Это значит, что паллиативная медицинская помощь оказывается не в рамках обязательного медицинского страхования, **и для ее получения полис ОМС не нужен.**   
  
**Паллиативная медицинская помощь оказывается бесплатно** в амбулаторных и стационарных условиях медицинскими работниками, прошедшими соответствующее обучение, и представляет собой комплекс медицинских мер, направленных на избавление от боли и облегчение других тяжелых проявлений заболевания, в целях улучшения качества жизни неизлечимо больных граждан.  
Оказание паллиативной медицинской помощи осуществляется медицинскими организациями государственной, муниципальной и частной систем здравоохранения с учетом права пациента на выбор медицинской организации и врача.  
Оказание паллиативной медицинской помощи осуществляется врачами по паллиативной медицинской помощи, при взаимодействии с врачами-специалистами по профилю основного заболевания пациента и другими врачами-специалистами.  
Медицинские работники, оказывающие паллиативную медицинскую помощь, руководствуются рекомендациями врачей-специалистов, прошедших обучение по оказанию паллиативной медицинской помощи.

**Направление в организации, оказывающие паллиативную помощь**

**Направление больных в медицинские организации, оказывающие паллиативную медицинскую помощь,** осуществляют врачи-терапевты участковые, врачи общей практики (семейные врачи) и врачи-специалисты по профилю основного заболевания больного.  
  
В медицинской организации, оказывающей паллиативную медицинскую помощь в амбулаторных условиях или в условиях дневного стационара, осуществляется проведение лечебных мероприятий, определение медицинских показаний для направления больного на стационарное лечение, при наличии медицинских показаний организуется консультация врачей-специалистов.  
При отсутствии возможности оказания больному паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях или в условиях дневного стационара пациент в плановом порядке направляется в медицинскую организацию, имеющую в своем составе отделение или центр паллиативной медицинской помощи.

**Срок ожидания паллиативной медицинской помощи**

Срок ожидания паллиативной медицинской помощи [соответствует срокам](http://fondzapros.ru/law/freeemerg/stationary/#keyBlock-4) ожидания амбулаторно-поликлинической медицинской помощи и стационарной.

**Организации паллиативной медицинской помощи**

Паллиативная медицинская помощь может оказываться амбулаторно, в режиме дневного стационара или круглосуточного стационара и реализовывать следующие функции:

|  |  |
| --- | --- |
| **Условия оказания** | **Функции** |
| **Кабинет паллиативной медицинской** является структурным подразделением поликлиники. Медицинская помощь оказывается амбулаторно, то есть в условиях, не предусматривающих круглосуточное медицинское наблюдение | • оказание паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях, в том числе на дому; • обследование, динамическое наблюдение больных, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи; • выписка рецептов лекарственных средств, содержащих наркотические и психотропные вещества, из списка II и III перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июня 1998 г. № 681, в соответствии с Инструкцией о порядке выписывания лекарственных средств и оформления рецептов и требований-накладных, утвержденной приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской федерации от 12 февраля 2007 г. № 110; • направление больных в медицинскую организацию, оказывающую паллиативную медицинскую помощь в стационарных условиях; • организация консультаций больных врачом-специалистом по профилю основного заболевания больного и врачами других специальностей; • оказание консультативной помощи врачам других специальностей по вопросам паллиативной помощи больным; • разработка и проведение мероприятий по повышению доступности и качества паллиативной помощи и внедрение в практику новых эффективных и безопасных методов улучшения качества жизни больных; • оказание социально-психологической помощи больным и их родственникам, обучение родственников навыкам ухода за больными; • иные функции в соответствии с законодательством Российской Федерации. |
| **Дневной стационар** Может быть структурным подразделением поликлиники или больницы Медицинская помощь оказывается в условиях, предусматривающих медицинское наблюдение и лечение в дневное время, не требующих круглосуточного медицинского наблюдения и лечения | • оказание паллиативной медицинской помощи больным, не требующим круглосуточного медицинского наблюдения; • выписка рецептов лекарственных средств, содержащих наркотические и психотропные вещества, из списка II и III перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июня 1998 г. № 681, в соответствии с Инструкцией о порядке выписывания лекарственных средств и оформления рецептов и требований-накладных, утвержденной приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 февраля 2007 г. № 110; • проведение больным, выписанным из стационара, лечебных мероприятий, требующих наблюдения в течение нескольких часов без круглосуточного нахождения в Медицинской организации; • разработка и проведение мероприятий по повышению доступности и качества паллиативной помощи и внедрение в практику новых эффективных и безопасных методов улучшения качества жизни неизлечимых больных; • оказание социально-психологической помощи больным и их родственникам, обучение родственников навыкам ухода за тяжелобольными; • иные функции в соответствии с законодательством Российской Федерации. |
| **Отделение паллиативной медицинской** Медицинская помощь оказывается стационарно в условиях, обеспечивающих круглосуточное медицинское наблюдение; | • оказание паллиативной медицинской помощи больным в условиях, обеспечивающих круглосуточное медицинское наблюдение; • выписка рецептов лекарственных средств, содержащих наркотические и психотропные вещества, из списка II и III перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июня 1998 г. № 681, в соответствии с Инструкцией о порядке выписывания лекарственных средств и оформления рецептов и требований-накладных, утвержденной приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 февраля 2007 г. № 110; • направление больных, выписанных из стационара, под наблюдение Медицинской организации, оказывающей паллиативную помощь в амбулаторных условиях; • оказание консультативной помощи медицинским организациям по вопросам паллиативной медицинской помощи; • разработка и внедрение в практику новых эффективных и безопасных методов улучшения качества жизни больных; • проведение комплекса мероприятий по медицинской реабилитации больных; • оказание психологической помощи больным и членам их семей на основе индивидуального подхода с учетом особенностей личности; • консультации и семинары для родственников, осуществляющих уход за больными при заболеваниях, требующих оказания паллиативной медицинской помощи; • иные функции в соответствии с законодательством Российской Федерации. |